

Mobiililaite auttaa estämään aivoinfarkteja

Turun yliopistollinen keskussairaala kokeili VTT:n kehittämää, oireettoman eteisvärinän havaitsevaa laitetta hyvin tuloksin.

Jopa joka viidennellä 80-vuotiaalla suomalaisella on aivohalvauksen riskiä lisäävää sydämen eteisvärinää. Eteisvärinä voi muodostaa sydämen vasempaan eteiseen verihyytymän, joka lähtee helposti liikkeelle ja saattaa kulkeutua veren mukana aivovaltimoihin. Aivohalvauksen torjunnan kannalta ongelmallista on, jos sydämen eteisvärinä on oireetonta. Uudella teknologialla tämäkin vaiva voidaan jatkossa todeta kännykän avulla.

Turun yliopistollisessa keskussairaalan Sydänkeskuksessa on meneillään Varsinais-Suomen sydänpiirin ja Tyksin yhteinen kehittämisprojekti, jonka tavoitteena on aivoinfarktien estäminen ja sydämen oireettoman eteisvärinän aikainen havaitseminen.

Vuoden alussa alkaneessa pilotissa tutkitaan oireetonta eteisvärinää omaehtoisen pulssin tunnustelun ohella myös uudella **Beat2phone**-mobiililaitteella. Laite on Teknolo-

gian tutkimuskeskus VTT:n kehittämä prototyyppi.

– Tutkimuksessa on mukana yhteensä 200 yli 75-vuotiasta koehenkilöä. Heistä 30 sai käyttöönsä laitteen, jonka sydänfilmiä tallentava vyö asennetaan rintakehälle. Laite lähettää potilaan sydänfilmiä älypuhelimien ja pilvipalvelun kautta suoraan



Konseptikuva Beat2phone-sydänmonitorista ja älypuhelimesta

meille Sydänkeskukseen, kertoo Turun yliopistollisen keskussairaalan kardiologian professori, toimialuejohtaja **Juhani Airaksinen**.

Uusi sovellus voi auttaa havaitsemaan eteisvärinän ajoissa, ennen kuin aivoinfarkti uhkaa. Monilla eteisvärinä oireilee myös harvoin ja esimerkiksi epäsäännöllistä sydämenlyöntiä tai epämääräistä huonoa oloa aiheuttavat kohtaukset voivat olla lyhytkestoisia.

– Kun ohimenevästi oireileva potilas on ehtinyt lääkäriin, on värinä jo ohi. Jälkikäteen on hankala selvittää, mistä oli kyse. Mobiililaite näyttäisi olevan jatkossa kätevä apu näissäkin tilanteissa, Airaksinen sanoo.

Pilotin tulokset analysoidaan vuoden 2015 alussa. Se tiedetään jo, että mobiililaitteen EKG-rekisteröinnit ovat teknisesti hyviä, ja niitä on saatu kerättyä riittävä määrä. Myös laitteen käyttö on osoittautunut ikääntyneillekin koehenkilöille helppoksi; potilaan tarvitsee ainoastaan asettaa sykevyö rintakehälle ja painaa kännykän rekisteröi-painiketta.

Beat2phone -mobiililaite voi nopeuttaa ja parantaa eteisvärinän



Juhani Airaksinen
Turun yliopistollisen keskussairaalan kardiologian professori, toimialuejohtaja

diagnoosiikkaa ja hoitoa. Ilman verenohennushoitoa keskimäärin viisi sadasta eteisvärinäpotilaasta voi saada vuoden aikana aivoverenkiertohäiriön.

Lisätietoja:
www.beat2phone.com

Helen Flinkman